

## **Социальная реабилитация инвалидов средствами экстремальных видов спорта**

Наступление инвалидности приносит в жизнь человека ряд значимых изменений, которые определяют его новый социальный статус - «инвалид». Этот статус может быть следствием болезни, травмы, врождённого дефекта, который может появиться у человека либо в раннем детстве, либо на любом отрезке его жизни. Статус инвалида влияет на формирование нового образа «Я», нового отношения к себе и к окружающим, нередко возникает искажённое социальное функционирование на фоне развивающихся невротических состояний и патологического развития личности.

Очевидно, что человеку с врожденными или приобретёнными органическими поражениями, необходима помощь и забота общества, направленная на создание условий для максимально полной самоактуализации его личности, реализации имеющихся у него возможностей и безболезненной интеграции в общество.

Одним из действенных механизмов интеграции инвалида в общество является социальная реабилитация. В последние годы социальную реабилитацию рассматривают как технологию социальной работы для лиц с ограниченными возможностями. Она направлена: 1) на восстановление здоровья, трудоспособности, социального статуса личности, его правового положения, морально-психологического равновесия, уверенности в себе; 2) развитие возможностей инвалида управлять своей жизнью, быть независимым, адекватным новым условиям.

Одним из средств социальной реабилитации инвалидов может быть физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность. История физической культуры и спорта инвалидов начинается с 1924 года, с момента создания спортивной организации глухих, санкционирующей любые соревнования инвалидов. В настоящее время физкультурно-спортивная работа ведётся среди четырёх групп инвалидов: с нарушениями органов зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата и интеллекта. Среди видов спорта, которые доступны инвалидам, уже традиционно выделяют футбол,

легкую атлетику, баскетбол, волейбол, лыжи, классическую и вольную борьбу и др.

Однако инвалиды вовлекаются и в экстремальные виды спорта – горные лыжи и парашютный спорт. Для инвалидов, решивших приобщиться к парашютному спорту, была разработана Московская программа «Небо, открытое для Всех!». Основной целью программы является участие в социально-психологической реабилитации инвалидов путём привлечения их к занятиям парашютным спортом, создание для инвалидов условий для занятий данным видом спорта, организация и проведение парашютных прыжков на двухместных парашютных системах «Тандем» с инструктором.

Данная программа существует уже несколько лет и работает с инвалидами, имеющими физические недостатки вследствие травм и ампутаций конечностей, прыгающих как с протезами, так и без них. Впервые в истории мирового парашютного спорта в 2004 году в Самаре был проведён первый открытый чемпионат России среди парашютистов-инвалидов. Соревнования прошли по классическим дисциплинам парашютного спорта: индивидуальной акробатике и точности приземления. Также создана и функционирует Межрегиональная общественная организация «Ассоциация молодёжных инвалидных организаций», одним из направлений деятельности которой является содействие и привлечение инвалидов к занятиям парашютным спортом.

Анализ организации парашютного спорта для инвалидов на аэродромах «Коломна» и «Ступино», позволяет выделить ряд позитивных моментов: занятия парашютным спортом способствуют получению инвалидами позитивных эмоций, чувства самоутверждения через преодоление чувства страха перед прыжками. Для инвалидов важным становится факт того, что спортивная активность способствует снижению комплекса неполноценности, преодолению изоляции и межличностных барьеров, удовлетворения потребности в общении, расширения круга знакомств, ощущению себя равноправными гражданами, препятствует «уходу в себя», «в

свой недуг». Происходит заметное улучшение самочувствия, повышение уровня здоровья и физической подготовленности, расширение возможностей двигательных действий, самореализации при занятии спортом.

Однако, при всех позитивных моментах, следует очертить круг проблем, от решения которых зависит эффективность реабилитационного процесса:

1) отсутствие научных исследований по данной проблематике, поэтому весь реабилитационный процесс идёт по «эмпирическому пути»;

2) отсутствие на аэродроме профессиональных кадров для работы с инвалидами (социальных работников, реабилитологов, психологов, медиков, тренеров со специальной подготовкой). По нашему мнению, непременным условием успешной работы тренера с инвалидами должно быть ясное представление не только о текущем психофизиологическом состоянии того или иного человека, но и о природе инвалидности, особенностях протекания данного заболевания. Несомненно, что межличностное общение должно проходить в духе конструктивных отношений;

3) отсутствие целевого финансирования на проведение спортивной работы. Как известно, парашютный спорт - это весьма затратный вид спорта, и не каждый инвалид в состоянии найти материальные средства на занятие любимым видом спорта, участие в соревнованиях, приобретение собственной парашютной системы;

4) сложность перемещения инвалидов до аэродромов по дорогам и в транспорте;

5) отсутствие социально-бытовых условий для проживания и тренировок инвалидов;

6) недостаточно продуманная теоретическая и наземная подготовка для инвалидов, отсутствие системы специальных упражнений для инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата на включение в движение, на координацию, воздействующие на вестибулярный аппарат.

7) незрелость общественного мнения по вопросу о необходимости создания для инвалидов условий «равной личности».

В решении данных проблем, существенную роль может оказать специалист социальной работы. Имея доступ к статистическим данным в управлении социальной защиты населения, он может выявить тех инвалидов, которые имеют желание заняться данным видом спорта. Далее специалист, реализуя свою посредническую функцию, может организовать поиск спонсоров, а также бюджетных средств, выделяемых на развитие спорта для инвалидов. Он может помочь обеспечить транспорт, организовать питание, проживание, контролировать соблюдение бытовых условий на аэродроме. Он может привлечь к работе профессиональных тренеров для проведения теоретической и наземной подготовки по месту жительства инвалида, а также обеспечить помещение для проведения подготовительной работы.

Таким образом, спорт, в том числе и парашютный, содействует интеграции инвалида в общественную жизнь. Он позволяет включаться в социальные контакты с другими людьми. В спорте инвалид получает возможность самореализации, самосовершенствования, самоутверждения. Кроме этих психологических аспектов, участие в спортивном движении способствует активизации всех систем организма, моторной коррекции и формированию ряда необходимых двигательных компенсаций. И это, в свою очередь, является существенным фактором социальной реабилитации инвалида.

Проведённые пилотажные социально-психологические исследования показывают, что привлечение инвалидов к занятиям парашютным спортом способствует их социальной и психологической реабилитации, мобилизации скрытых резервов человеческого организма, развивает волю и уверенность в себе. Но для того, чтобы добиться обозначенных целей, необходимо проводить научные исследования в области реабилитации инвалидов средствами парашютного спорта; разрабатывать технологии такого вида деятельности; определять роль каждого специалиста в реабилитации

онном процессе; решать организационные проблемы силами государственного и негосударственного секторов.

*Р. Медведев*

### **Молодёжная преступность: сущность, причины и профилактика**

Молодёжь – это особая социально-демографическая группа, переживающая период социальной зрелости, положение которой определяется социально-экономическим состоянием общества. Она находится в нестабильном положении, переживая кризис системы ценностей и социальной адаптации.

В социологии *преступность* рассматривается в качестве социального явления, которое носит деструктивный для общества характер. Её можно определить как относительно устойчивую и распространённую форму девиантного поведения, достигшую степень общественной опасности и определяемую уголовным законодательством.

Молодёжная преступность является одной из актуальных проблем российского общества, которая видится весьма злободневной с точки зрения её распространённости и включённости в социум. Это одна из реалий современной России, с которой приходится считаться. Оставив данную проблему без должного внимания, мы рискуем потерять контроль над подрастающим поколением, и как следствие этого - возможность влиять на процесс социализации. Это, в свою очередь, грозит нам утратой преемственности поколений и стабильности социума.

К основным причинам молодёжной преступности следует отнести:

- Отрицательные влияния в семье, связанные с низкой культурой родителей, их жестокостью и грубостью, пьянством и асоциальным поведением.
- Отрицательные влияния в ближайшем окружении, как со стороны сверстников, так и со стороны взрослых.
- Проникновение в молодёжную среду стереотипов асоциального поведения. Например, пропаганда культа силы и наркотиков.